SOLO Di Pueblo

SOLO Di Pueblo

Afl. 1.25

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

DIAMARS 25 NOVEMBER 2025

CONFERENCIA EXITOSO TOCANTE LEY DI BIBOB COMO INSTRUMENTO PA COMBATI MINAMENTO

 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

NICOLAS MADURO A REFORSA SU SEGURIDAD PERSONAL DEBI NA TENSION CU MERCA

Segun Financial Times, presidente venezolano Nicolas Maduro a tuma medidanan di seguridad mucho mas stricto ora cu e peliger di un posibel atake militar di merca a bira mas grandi. E aparicion publicl di Maduro a bira mas controla i sin anuncio previo, cu solamente un grupo selecta di simpatisanten i funcionarionan presente.

Analistan militar ta bisa ku e kambio den manera di presentacion publicl ta mustra cu Maduro ta sigui "protokol clasico" ora cu un lider ta sinti amenaza. Mientras Merca a desplega varios barck di guerra inkluso un portaavion moderno den Caribe, e gobierno di Caracas ta wak esaki komo un paso mas serka na un posibel intensificacio di confrontacion.

Fuente di inteligencia ta indica ku den aparato di seguridad di Maduro tin un ambiente di deskonfiansa total, i ku personal Cubano tin un rol mas grandi pa motibo di temor pa traicion interno. Na mes momento, hopi lider prominente di su propio gobierno ta hasi aparicion separa pa evita ku figuranan importante ta haña golpi hunto.

Maduro a bisa ku ta dispuesto pa dialogá ku Merka, pero no ta permití "ningun masacre" contra su



pueblo. Aun asina, tin fuentonan ku ta indica ku e tension ta na un punto kritiko, entre un posibel acuerdo diplomatico of un ola di violencia ku por tin konsekuensianan serik pa e region.

CASO OTMAR ODUBER LO WORDO TRATA JUNI 2026 DEN CORTE SUPERIOR



CONTROL TA SIGUI: 1 DETENCION Y 27 BOET REPARTI DE ORANJESTAD



A ENTREGA Y PRESENTA PROYECTO FINAL DEN CUADRO DI APORTA NA MANEHO DEPORTIVO

Jonathan Wever ta logra termina e curso MEMOS na Lausanne, Suisa







SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM
CEL. 585 9500



Despues di un aña di traha riba e proyecto ademas di atende diferente modulo presencial pa asina por sigi lesnan di profesionalnnan den e ramo di maneho deportivo, Jonathan Wever ta exitosamente termina e curso MEMOS (Executive Masters in Sport Organisation Management) edicion number 10 na spaño. Pa por a logra termina e curso aki, a traha un tesis na idioma di spaño cu tin como titulo "Fortaleciendo el Deporte de Aruba: Una Plantilla Estratégica para Federaciones Nacionales".

Unabes a entrega esaki, a presenta e proyecto dilanti un tribunal di profesornan di e curso, unda a ricibi noticia positivo di a keda aproba. Finalmente,a presenta e proyecto dilanti un publico di tur participante, profesor y miembronan di Solidaridad Olimpica na Museo Olimpico cu ta situa na cede di Comite Olimpico Internacional, Lausanne-Suisa.

Den presencia di tur otro participante y profesor, tutor Manolo Pastrana di Comite Olimpico de España (COE), Pere Miró y e ekipo di Solidaridad Olimpico, a haci entrega di e certificado final.

Comite Olimpico Arubano (COA) ta felicita Jonathan cu e logro aki, cu sigur lo wordo hiba den practica pa asina por aporta na bienester di deporte na Aruba. #TEAMARU

Parlamentario Evelyn Wever-Croes:

ENCUENTRO SPECIAL ENTRE PARLAMENTARIO Y STUDIANTENAN DI UNIVERSIDAD DI ARUBA Y HAAGSE HOGESCHOOL







Diahuebs ultimo, Lider di Fraccion sra. Evelyn Wever-Croes y Parlamentario Endy Croes tabata presente den sala di Parlamento den un encuentro hopi special cu un grupo di studiantenan di Haagse Hogeschool y Universidad di Aruba, cu ta sigui nan minor 'Koninkrijkszaken'.

E studiantenan a yega prepara bon y a presenta preguntanan critico, nan tabata interesa den e trabou di Parlamento y tambe a desea clarificacion riba algun punto importante na bienestar di Aruba.

Sra. Wever-Croes a expresa di ta hopi contento di por a participa activamente den e intercambio aki, pa scucha e punto di bista di e studiantenan, pa contesta tur e preguntanan, y pa enfatisa cu hopi di e decisionnan tin impacto directo riba futuro di e studiantenan. Segun sra. Wever-Croes, mantene e lazo cu studiantenan ta esencial pa transparencia, pa involucracion civico, y pa percura cu nan ta bon informa tocante decisionnan nacional y tambe posicion di Aruba den Reino.

Lider di Fraccion a finalisa gradiciendo e studiantenan, docentenan di Haagse Hogeschool y Universidad di Aruba pa e interes y presencia na Parlamento.









Noticia di Corte

CASO OTMAR ODUBER LO WORDO TRATA JUNI 2026 DEN CORTE SUPERIOR

ORANJESTAD – Awe mainta Hof di Corte Superior a cuminsa cu e apelacion den e caso Flamingo. E apelacionnan ta di Otmar Oduber, Farida Esser y Rachelle Wever. E caso no a wordo trata sino un preparacion "regie" caminda abogadonan tin oportunidad di pidi Hof pa haci investigacion(nan) cu nan ta desea.

SOLO DI PUEBLO por a componde cu Hof a dicidi cu lo bay scucha solamente dos testigo y cu tratamento di e caso lo ta otro aña Juni 2026.

OTMAR TA CONVENCI CU E TA INOCENTE

Despues cu PG a presenta tur e acusacionnan contra Oduber, Esser y Werver, Hof a puntra Oduber pakico el a apela. Oduber a bisa Hof cu el a apela pasobra cu e ta convenci cu e no a haci nada malo. El a bisa Hof cu p'e, e apelacion ta hopi importante pa su carera y pa tur e asunto aki keda aclarea.

KIER SCUCHA TESTIGONAN

Mr. Carlo a bisa Hof cu nan ta persisti riba nan peticionnan aunke cu PG a nenga. E abogado a pidi Hof pa scucha e dama Wever den caso Malmok, aunke cu PG ta haya cu Wever a wordo interoga suficiente. Nan ta haya cu mester bin claridad riba e asunto di pasamento di tereno y asina mustra cu Oduber mester keda declara liber. Pa e asunto di empleadonan spirito, e abogado ta haya cu inhustamente a condena Oduber, a base di sentencia di un caso civil riba e asunto aki, cu tanto Ministerio Publico y Hues a usa como prueba. E abogado ta haya cu e sentencia den e caso civil no tin nada di haci cu e acusacion contra Oduber. E kier scucha diferente persona pa cu asunto di empleadonan spirito. Cu empleadonan spirito, kiermen cu Oduber tabata paga hendenan pa traha pero nan no tabata presenta na trabao y no tabata traha. En total a pidi pa scucha 6 persona pa e caso di empleadonan spirito.

Hof a puntra Oduber si e ta corda kico el a declara den Corte den Promer Instancia tocante caso Malmok. Hof a mustra cu Oduber a bisa cu a skirbi un maneho pa cu dunamento di terenonan y tambe a publica esaki. Oduber a splica Hof cu a traha e maneho y cu tabatin excepcion pa esnan cu kier tereno grandi. Oduber a bisa cu a informa prensa di e excepcion pero no a publica esaki. El a bisa cu Gobierno si tabata sa di esaki.

PG a reacciona y a bisa Hof cu e ta haya cu no tin necesidad pa e interogacionnan aki.

Oduber na su turno a bisa Hof cu e ta haya importante pa scucha e testigonan cu lo mustra cu e maneho tabata promer cu el a bira minister y te ainda e maneho ta sigui den Gobierno. Oduber a splica cu el a hiba e maneho pasobra e no kier laga crea e imagen cu lo tin fabornan politico. Oduber hopi emocional a pidi Hof pa tuma un decision mas pronto pasobra e caso aki tin añanan ta andando y e ta afect'e masha hopi.

DOS TESTIGO LO WORDO SCUCHA

Hof a pospone e caso y a tuma su tempo pa evalua. Despues di mas o menos mey ora, Hof a bolbe y a dicidi cu no ta bay scucha e testigonan den caso Malmok. Hof no ta mira motibo pa bolbe scucha e testigonan pasobra nan a wordo interoga caba.

Pa loke ta e peticion pa scucha 6 testigo den caso empleadonan spirito, Hof a dicidi cu lo bay scucha 2 testigo so, kendenan tabata hopi serca di e trabao di Oduber e tempo ey. E otronan ta wordo rechaza.

Hof a sigura Oduber cu durante tratamento di e caso lo bay profundo y mira si tin ambtenaarnan spirito of no y no lo bay tras sentencia di caso civil manera tabata e caso anterior.

JUNI 2026 LO TRATA CASO

Hof a bisa cu lo bay instrui Hues Comisario pa scucha e 2 testigonan. Hof a dicidi cu dia 1 Juni 2026 lo cuminsa tratamento di e caso y lo bay aparta henter e siman pa asina tin e tempo necesario pa e caso.

24NOV25OV--SOLODIPUEBLO

SINT LO BISHITA CENTRO DI BARIO PLAYA PABAO

Playa Pabao - Ayera nochi directiva di Centro di Bario Playa Pabao a recibi un e-mail for di Sint na unda e ta confirma su bishita na nos centro. Den su mail, Sint ta pidi su disculpa cu e ta confirma su bishita un tiki laat pero esaki tabata pa motibo cu Piet Mayor a file e peticion di Playa Pabao den un map robes.

Sinembargo Sint ta masha contento di por bishita nos bon muchanan di Playa Pabao riba diabierna atardi, 5 di december, di 5'or pa 7 'or. Mayornan cu ta desea pa nan yiu(nan) recibi un regalo riba e dia aki por pasa laga esaki na Centro di Bario Playa Pabao di dialuna 24 di november pa diahuebs 3 di november di 8 'or pa 12'or y di 1'or pa 5'or y yena e formulario di participacion.

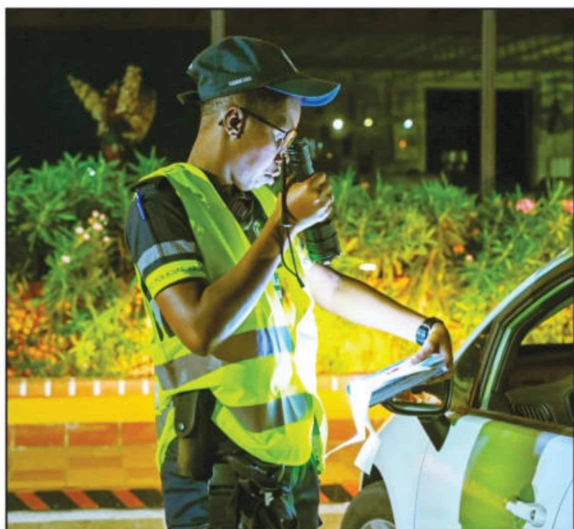
Lo cobra e suma di inscripcion di awg. 10.00 pa mucha cu lo wordu usa pa cubi e gastonan y un treat pa e muchanan y nan mayor. Pa mas informacion por tuma contacto cu Centro di Bario Playa Pabao riba cel 593 8470.

Pa motibonan organisatorio no ta tuma mas mucha despues di dia 3 di december.

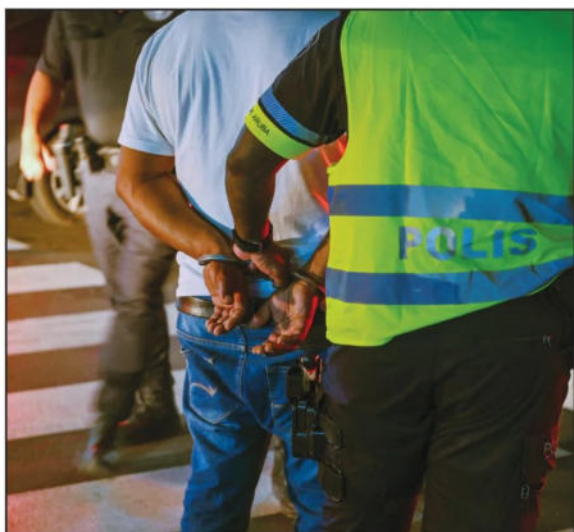
CONTROL TA SIGUI: 1 DETENCION Y 27 BOET REPARTI DE ORANJESTAD











Oranjestad, ARUBA: Diadomingo ultimo Polis di Districto Oranjestad a tene un control di trafico na diferente puntonan strategico den Oranjestad.

Den total a controla 75 vehiculo di motor y a reparti 27 boet. E boetnan tabata entre otro pa rijbewijs, belasting, keuringskaart, safety belt, seguro y pa diferente infraccionnan.

Durante e control di trafico tabata tin un detencion pa maneha bao influencia di alcohol.

Cuerpo Policial ta keda recorda pa percura bo tin bo documentonan na ordo. Nos controlnan den trafico ta sigui.

Percura pa abo tin bo amigo responsabel y sigui reglanan dei trafico pa evita un multa.

SALIDA DI WEGA DI INSTACASH "TIC TAC CASH"

ORANJESTAD – Diamars 25 di november 2025: Lotto, e loteria di Aruba, ta informa cu e wega di Tic Tac Cash di Instacash lo sali for di mercado diabierna 28 di november.

Desde dia 28 di november e wega di Tic Tac Cash di Instacash lo sali for di mercado y no lo ta disponibel mas pa wordo cumpra, si bo tin ticket di Tic Tac Cash cu no a wordo cobra ainda lo por hasi esaki na cualkier rebendedo di Lotto rond di nos isla.

Instacash ta dunabo e oportunidad pa hunga bo weganan preferi manera 5X The Cash, 10X The Cash, 20X The Cash, Bingo, Money Tree, Match for Cash, e famia di Instant Jackpot, Shooting Star, Buckets of Cash, Strike, Stack-O-Cash, High Voltage Cash, Sevens y Give Me 5 cu ta dunabo e chens pa gana placa al instante!

Lotto, E Loteria di Aruba tin diferente wega, Catochi, Big 4, 1-OFF, Zodiac, Wega di Number di Korsou di Lotto, Lucky 3, Multi-X, Lotto di Dia, Lotto 5, Mini Mega y cu su Mega Plus y e diferente weganan di Raspa y Gana y Instacash.

Cumprando Lotto bo ta contribui na deporte riba nos isla. E meta ta pa organisa loteria, cambia bida di su hungadonan y na mes momento inverti den deporte local pa medio di donacionnan na e comision di subsidio.



CURSO INTENSIVO TEAM SPECIAL DI KPA TA SIGUI CURSO SPECIAL DI DEA NA MERCA



Santa Cruz, ARUBA: Recientemente un team special di Cuerpo Policial Aruba a sigui un curso special duna door di D.E.A. (Drug Enforcement Administration) na Orlando Florida, Merca.

E curso tabata encera tanto practico y teoretico pa fortalese e parti di eficiencia operacional. Tambe eleva e cooperacion den e departamentonan y promove e parti crecemento profesional den e departamento special.

Na final cada cursista a ricibi un certificado for de DEA. Cuerpo Policial Aruba ta gradici Marty London y su team di agentenan di DEA cu a yuda guia cu nan experticio y a sa di facilita e curso aki encuestion.

Cuerpo Policial Aruba ta keda traha hunto y estrechando e lasonan fuerte cu e partnersnan internacional pa asina keda combati e crimen transnacional.

FUNDACION LANTA PAPIAMENTO CU CHARLA INTERESANTE:

RAMON TODD DANDARÉ TA TRATA E TEXTONAN MAS BIEU NA PAPIAMENTO

Diaranson dia 26 di november proximo Fundacion Lanta Papiamento (FLP) ta organisa un anochi di charla presenta pa Señor Ramon Todd Dandaré Mag. Ling.

E charla Den kibra di marduga: Aurora di un lenga Crioyo – Papiamento ta trata e textonan mas bieu na Papiamento cu nos tin te awor y e balor di e textonan aki. Entre otro Señor Todd Dandaré ta trata texto di aña 1775, 1776, 1783 y 1803. E textonan aki ta duna nos un bon bista di e historia y desaroyo di Papiamento. Alabes e textonan aki ta relata hopi di e tempo y e circunstancianan den cua nan ta skirbi.

Fundacion Lanta Papiamento ta invita tur hende pa presencia e charla aki cu ta tuma luga na Biblioteca Nacional, diaranson dia 26 di november, di 6.30 or pa 9.00 or pm. Sala ta habri for di 6.00 or.

Esnan cu no por ta presente por sigui e charla aki via livestreaming. E link ta https://www.youtube.com/live/6gYS3HvqT5Y?si=H2q6BrEohqEyC5Zg

FLP ta spera di por topa cu un publico grandi riba e anochi interesante aki.















CONFERENCIA EXITOSO TOCANTE LEY DI BIBOB COMO INSTRUMENTO PA COMBATI MINAMENTO







Siman pasa, Taskforce Bestuurlijke Aanpak Aruba (TBAA) a organisa e prome conferencia di maneho publico tocante Bibob na Aruba. Un conferencia practico, dirigi na profesionalnan den sector publico cu ta sostene maneho di Aruba, Curaçao, Sint Maarten, Boneiro, Saba y Sint Eustatius. E conferencia ta yama: "E forsa di Bibob, for di legislacion te resiliensia. Oportunidadnan y dilemanan Caribense ora scoge pa un ley Bibob como instrumento administrativo contra minamento."

Minamento ta ora criminalnan ta uza hende y negoshinan honesto pa actividadnan ilegal, manera labamento di placa, fraude y traficacion di hende. Hopi biaha nan ta presiona hende pa yuda nan. Tin ora criminalnan ta purba haya influencia riba gobierno. Asina nan ta purba maluza nos comunidad pa beneficio propio. Esaki ta causa mas insiguridad, daño economico y menos confiansa den gobierno. Ademas, companianan honesto mester competi cu placa criminal, haciendo nan bida mas dificil.

Gobierno kier pa ciudadanonan, negoshinan y funcionarionan publico bira mas consciente di minamento y su consecuensianan negativo pa comunidad. Tambe nan kier fortifica e administracion publico y desaroya instrumentonan pa por preveni y combati minamento miho. Un di e instrumentonan por ta un lei Bibob (ley pa promove evaluacion di integridad door di sector publico) cu por duna gobierno e posibilidad pa preveni cu permisonan, subsidionan of contratonan yega den man di esnan conecta cu actividad criminal. Asina ta posibel pa stroba infiltracion criminal den economia na nivel publico. Bibob ta un instrumento administrativo cu tin hopi potencial den e manera administrativo pa combati minamento, pero e ta un instrumento compleho y ainda relativamente desconoci den Caribe.

Aruba y e islanan BES ta tumando pasonan caba pa yega na un ley asina. E conferencia di maneho di sector publico aki a trata tocante oportunidatnan, pasonan y dilemanan cu ta surgi ora un pais ta scoge pa Bibob. Minister di Hustisia, Integracion y Energia, sr. mr. drs. Dowers, a habri y cera e conferencia y a dirigi su mes na e participantenan.

Durante dos dia, e participantenan a comparti nan ambicion y vision tocante posibilidadnan huridico pa combati minamento na nivel administrativo. Hunto cu expertonan for di Hulanda a haya experiencia practico cu Bibob door di trata ehempelnan di casonan concreto. Tambe a investiga pasonan pa maneho den contexto local, y a descubri puntonan comun, posibilidadnan pa colaboracion y obstaculonan pa comparti informacion den Reino.

E Taskforce Bestuurlijke Aanpak ta un asociacion di colaboracion entre varios servicionan publico di Aruba pa realisa accionnan administrativo contra minamento, fortifica posicion di informacion y haci campañanan di consientisacion. Partnernan fiho ta, entre otro, KPA, OM, Bureau di Ministerio di Husticia, VDA, FIU, Landsrecherche, Bureau Integriteit Aruba (BIA) y DEZHI (DEACI).

MUCHANAN SUMAMENTE CONTENTO POLIS A PARTICIPA NA EVERYDAY SUPERHEROES PARADE











Santa Cruz, ARUBA: Ariba dia internacional di derechonan di mucha, un biaha mas Cuerpo Policial Aruba a
participa na e grandioso "Everyday Superheroes Parade 2025".

Ta un tradicion cu KPA su participacion ta segura den e Parada aki. Conhuntamente y cu un bon cooperacion cu
IMSAN y ambulance cu tur aña ta organisa e evento exitoso aki. Nos a bishita diesun scol y a conta cu mas o
menos 1500 mucha.

Tur aña Polis conhuntamente cu tur autoridad di Pais Aruba manera: Ambulance, Bombero, Marinies Kazerne,
kustwacht y CMO a baila, goza y trece alegria pa nos muchanan.
Cu e meta final pa educa nos muchanan di nan derecho, respet y balor. Tambe pa duna nan e cariño y stimacion pa asina nan por desaroya y bira un persona respeta den nos comunidad.

Cu caranan contento, Polis a sa di marca paso tambe a canta pa nos muchanan riba nan dia importante cu ta 20 november!
Danki na IMSAN y na Liberato Hoek di Ambulance cu a organisa e evento aki pa nos muchanan y pa otro aña Polis lo tey atrobe mas grandi cu nunca!





STUDIANTENAN DI HAAGSE HOGESCHOOL DI BISHITA NA SER











Willemstad, 24 di novèmber 2025 — Un grupo di studiante di De Haagse Hogeschool (HSS) a hasi un bishita awe na Konseho Sosial Ekónomiko (SER), den kuadro di nan minor 'Relashonnan den Reino'. Durante e bishita, nan a risibí informashon detayá kon e órgano di konseho i konsulta aki ta asesorá Gobièrnu i Parlamento den formulashon di desishonnan den ámbito sosioekónomiko.

Funshonarionan di SER a duna un splikashon detayá di e base legal di e órgano, kon ta formulá i revisá konsehonan, i ki papel SER tin den e kuadro konstitushonal di Kòrsou. E bishita a duna e studiantenan oportunidat úniko pa mira mas di aserka kon maneho públiko i e proseso leglislativo ta tuma lugá riba un isla chikí manera Kòrsou.

Interes di HSS den SER di Kòrsou ta sigui krese. Bastante studiante di De Haagse Hogeschool a yega di kore stazje na SER, un kolaborashon ku — sigun fuentenan ku konosé e kuríkulo — ta yuda fortifiká komprenshon entre e partinan karibense i oropeo di Reino Hulandes.

SCHEDULE NOBO // DIVISION UNO (1) POOL-A & POOL-B CAMPEONATO 2025-2026

Ricibi adhunto schedule nodo/adapta den Division Uno (1) Pool-A & Pool-B, relaciona cu cambio y orario di wega entre CDGT y CDFF.

Alabes ta informa cu AVB den e mes un schedule nan aki, a re-programa e partidonan pendiente den speelronde # 2, y speelronde # 3 den Pool-A y Pool-B cu a keda posponi pa motibonan ya conosi.

Porfabor tuma bo nota di e schedulenan, y informa tur hende den boso respectivo Organisacion.

Hunto cu esaki AVB ta informa boso di algun puntonan importante pa tene cuenta cu ne pa loke ta e uso di CDGT durante siman pa 8:30PM.

Ta pidi cooperacion na cada Club Miembro di AVB, pa no subi tereno di wega prome cu 7:30pm, durante cu Federacion di Atletismo ta efectuando nan entrenamento.

Pa e partidonan programa durante dianan di siman:
Home-Team Ta usa Kleedkamer Rechts parti paden
Away-Team Ta usa Kleedkamer Links parti paden

Uso di Tribune pa Fanaticonan:

Fanatico nan di Home-Team ta sinta den Tribune Rechts (direccion Monplaisir College), Ta recorda cada Ekipo pa presenta cu nan Cashier.
Fanatico nan di Away-Team ta sinta den tribune sin dak (direccion di Nagico Insurance)
Warm-Up Area:

Pa e Segundo partidonan, warm-up ta tuma lugar patras di e goalnan (caminda di semper), no ta permiti ta bai warm-up cu bala pa e Segundo Partido.

Referee Kamer:

AVB a asigna Oficina temporal pa e Referee nan por hasi uso di dje.
Manera cu a informa anteriormente pa continuacion di e Campeonato 2025-2026 di Division Uno (1) na CDGT, ta pidi tur hende cooperacion y comprencion pa e reto nan cu lo presenta.

Pa cualkier informacion adicional, porfabor tuma contacto libremente cu mi persona na 6999895.





CAMPEONATO 2025 - 2026
DIVISION UNO (1)
POOL-A
ROND-1

DIA:	FECHA:	ORA:	ROUND:	WEGA:			TERENO:	SCORE:
Dialuna	27-Oct-25	7:00PM	1	Unistars	vs	Master Boys	CDFF	
Diamars	28-Oct-25	9:00PM	1	Caravel	vs	CDRA	CDFF	
Diaranson	29-Oct-25	7:00PM	1	Brazil Jrs.	vs	Atlantico Deportivo	CDFF	
			1	Arsenal		BYE		
Dialuna	3-Nov-25	9:00PM	2	Unistars	vs	Caravel	CDFF	
Diamars	4-Nov-25	7:00PM	2	CDRA	vs	Brazil Jrs.	CDFF	
Diaranson	5-Nov-25	9:00PM	2	Arsenal	vs	Master Boys	CDFF	
			2	Atlantico Deportivo		BYE		
Dialuna	17-Nov-25	9:00PM	4	CDRA	vs	Atlantico Deportivo	CDFF	
Diamars	18-Nov-25	7:00PM	4	Brazil Jrs.	vs	Master Boys	CDFF	
Diaranson	19-Nov-25	9:00PM	4	Caravel	vs	Arsenal	CDFF	
			4	Unistars		BYE		
Dialuna	24-Nov-25	7:00PM	5	Master Boys	vs	Atlantico Deportivo	CDFF	
Diamars	25-Nov-25	9:00PM	5	Unistars	vs	Arsenal	CDFF	
Diaranson	26-Nov-25	7:00PM	5	Brazil Jrs.	vs	Caravel	CDFF	
			5	CDRA		BYE		
Dialuna	1-Dec-25	8:30PM	6	Brazil Jrs.	vs	Unistars	CDGT	
Diamars	2-Dec-25	8:00PM	6	Atlantico Deportivo	vs	Arsenal	CDFF	
Diaranson	3-Dec-25	8:30PM	6	CDRA	vs	Master Boys	CDGT	
			6	Caravel		BYE		
Diamars	3-Feb-26	8:30PM	7	Arsenal	vs	Brazil Jrs.	CDGT	
Diaranson	4-Feb-26	8:30PM	7	Atlantico Deportivo	vs	Caravel	CDGT	
Diahuebs	5-Feb-26	8:30PM	7	Unistars	vs	CDRA	CDGT	
			7	Master Boys		BYE		
Dialuna	9-Feb-26	8:30PM	3	Atlantico Deportivo	vs	Unistars	CDGT	
Diamars	10-Feb-26	8:30PM	3	Arsenal	vs	CDRA	CDGT	
Diaranson	11-Feb-26	8:30PM	3	Master Boys	vs	Caravel	CDGT	
			3	Brazil Jrs.		BYE		

Harvey Clement
Competition Director

CAMBIA PERSPECTIVA TOCANTE OBESIDAD:

SA BO NUMBER Y MIDI



FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi Pa Pastor Marcel Balootje.

NOS TUR MESTER TA IMITADOR DI CRISTO HESUS



Pesey, sea imitador di Dios,manera yuinan stima, y cana den amor, mescos cu Cristo tambe a stima boso,y a entrega Su mes pa nos, un ofrenda,y un sacrificio na Dios como un holor dushi.(Efesionan 5:1-2).

Pesey ami, prisonero di Senjor,ta roga boso,pa cana di un manera digno di e yamada,cu cual boso a wordo yama. Cu tur humildad Y suavidad,Cu pasenshi, soportando un y otro den amor. Siendo diligente, pa preserva e unidad di Spirito den e vinculo di pas.(Efesionan 4 :1-2-3).

Laga tin den boso e actitud aki , cu tabatin tambe den Cristo Hesus. Kende aunke E tabata existi den forma di Dios, no a considera igualdad cu Dios, pa tene na dje. Ma a bandona Su mes gloria y a tuma , forma di un sirbido siendo traha den e semehansa di hende.(Filipensenan 2:5-6-7).

Hopi biaha nos ta tende tocante di un role model , un hende cual nos por imita, y haci manera e ta haci , pa cosnan bay bon cu nos, pasobra e a haci tal manera y cosnan a bay bon cune.

Hopi biaha nos ta imita un persona su forma di bisti, su actitud, su manera di papia, hasta manera ta bisa nan yiu pa nan wak riba tal hende y haci manera e a haci.

Nos kier imita artista di cine, tin kier imita politico, tin kier hiba un bida manera un otro a biba, sin tene cuenta kico por tin scondi den su bida.

Ta hopi forma di imitacion y copia tin awendia, pero ningun di nan tin e humildad den nan bida manera Cristo Hesus.

Imitacion di Cristo Hesus ta nifica hiba un bida di obedencia,
Evita di tur manera pa drenta den caminda scur,
Evita di papia palabra malo,
Evita di envidia,
Evita di pleita,
Evita di busca algo cu ta hiba na discucion y pleito, sea humilde, tene amistad cu tur hende, no rechasa ningun hende, pero alcontrario sea un bendicion pa nan tur.

E momento cu diabel a tende cu Cristo Hesus a resucita, e a hanja dolor di cabes te awe, pasobra e a pensa cu ora bo dal e cabes , henter e curpa ta cay y no ta lanta mas. Pero Su Tata cu ta den cielo a lant'E cu mas poder y autoridad, y pa demostra Su grandesa E Tata a pone sinta na Su man drechi.

Y awor tur rudia mester dobla y tur lenga confesa cu Cristo Hesus ta Senjor pa gloria di Dios Tata.

Ma esun cu warda Su palabra, den dje e amor di Dios a wordo perfeciona, berdaderamente. Pa medio di esaki nos sa cu nos ta den dj'E. Esun cu bisa cu e ta permanece den dj'E mester cana manera cu E a cana.(1 Juan 2 :5-6).

Laga nos habri nos wowo y nos bida y no bisa cada rato Senjor , Senjor y no ta haci locual Senjor ta bisa, pasobra nos mester bira hacidor di e palabra y no solamente scuchador, so, ta den hacimento tin crecemento, pasobra Senjor ta aproba obedencia.

Den e actitud di Cristo, nos mester enfatisa, cu nos mester stima nos prohimo manera nos mes, no ganja otro. no usa otro su pasado pa keto bay purba di mustra cu nos ta bon y e otro si ta malo, pone malisia un banda, corre leu for di amargura, stop di venga otro, sinja pordona mas lihe cu ta posibel, y biba na pas cu otro.

Imitacion di Cristo Hesus mester ta visibel den nos bida.

Sight Words Crossword

Write one word from the box in each sentence.
Write it again in the puzzle.

Word Box

after	again	could	every	from	know
open	put	some	stop	walk	where

Cualnan ta e beneficionan di consumi pepino cu frecuencia

Consumi pepino cu frecuencia ta hopi beneficioso pa salud. Ta trata di un berdura cu tin hopi propiedad beneficioso pa nos curpa.

Principalmente pasobra e ta aporta un gran cantidad di awa, loke ta convirti'e den un alimento abao den caloria, hopi provechoso pa adelgasa.

Aunke casi tur hende ta pensa cu pepino ta un vegetal, en realidad ta trata di un fruta, ya cu e ta pertenece na e mesun famia cu ta inclui e milon, calbas y patia.

No obstante, ta sosode cu pa su sabor un tiki marga nos a custumbra di come den salada y otro preparacionnan similar.

Awe nos lo contabo den detaye e rasonnan pa cual ta hopi conveniente pa bo inclui e pepino den bo dieet. Mester consumi'e preferiblemente cu casca, cual ta rico den fibra.

Esaki lo yuda nos alivia algun inconveniente relaciona cu stima, manera acidez y pesadez.

Pepino den dieet

Pepino ta otorga bo hopi poco caloria, ya cu gran parti di su contenido ta awa. E aporte calorico pa cada 100 gram ta di apenas 13 caloria, di cual 97% ta likido.

Alabes, e ta abao den carbohidrato y tin un contenido eleva den vitaminanan A, B, C y D, mescos cu mineralnan. Entre nan ta destaca hero, potasium, fosforus, calcium y magnesium.

Finalmente, e ta contene hopi fibra, pa cual consumi pepino cu frecuencia ta excelente pa dieetnan cu finnan di perdida di peso. Pa su gran balor nutricional, nos por bisa cu e ta un alimento extraordinario, ya cu e ta brinda beneficio pa e distinto areanan di nos organismo.



Beneficionan di consumi pepino cu frecuencia pa e cuero

Un di e usonan mas conoci di pepino ta relaciona cu e tratamentonan estetico. E casca tin cantidadnan grandi di vitamina C y acido cafeico. E micronutrientenan aki ta permiti reduci inflamacion, alivia iritacionnan cutaneo y en general, yuda pa mantene e cuero sano.

P'esey, e ta wordo usa cu frecuencia den tur tipo di tratamento pa e cuero y pa e contorno di e wowonan.

Fuera di esey, pepino tambe ta yuda combati enfermedadnan dermatologico manera psoriasis, eczema y acne.

Awo bon, e casca di pepino no solamente ta bon pa usa di forma externo. Tambe por bebe manera un shake. Cu awa y lamunchi e lo permitibo limpia y depura e organismo.

Beneficionan pa e tehidonan

E ingrediente aki ta contene cantidadnan importante di un componente conoci como silice. E compuesto aki tin e capacidad di fortalece y regenera e tehidonan di nos curpa.

Entre e mas faborecidonan pa e ingesta di pepino nos ta haya e musculonan, e tendonnan, cartilago, ligamento y eso. Ta trata di un rason mas cu suficiente pa consumi pepino cu frecuencia como parti di un dieet.

Beneficionan pa e sistema cardiovascular

Pepino ta rico den diverso mineral manera e potasium y magnesium y den firbra, den cual ta contribui cu un bon salud cardiovascular.

Dicho micronutrientenan aki ta faborece e circulacion di sanger, yudando preveni e aumento of den su defecto, reduci e presion arterial.

Beneficionan pa e digestion

A proposito di su alto contenido den mineral y vitamina, ora consumi pepino cu frecuencia, e ta yuda nos evita acidez y pesadez den e stoma.

Esey mester ta debi na su aporte di awa, fibra, magnesium y potasium. No obstante, mester tene presente cu e mineralnan aki por hay'e mayormente den e casca, asina di percura pa no kit'e.

Di igual manera, pepino ta funciona como un excelente diuretico, debi na s composicion acuoso. Tambe, e ta yuda elimina vet ubica den e tehidonan y evita e retencion di likido.

Pepino como protector

Ademas di tur e beneficionan cu nos a menciona, ta ideal consumi pepino cu frecuencia dentro di e dieet ya cu ta resulta un extraordinario mecanismo pa proteha nos di factornan extremo cu por causa nos daño.

- Na prome luga, e ta drecha e mucosa intestinal y estomacal, pa cual e ta proteha ambos organo, simultaneamente e ta elimina e toxinanan.
- Pepino tambe ta yuda na e bon estado di nos defensanan. E ta conta cu un alto contenido di vtima di B compex, cu ta reforsa e sistema inmunitario. Di e mesun forma, vitamina C cu ta preveni verkoud y ta faborece e procesonan di cicatrisacion.
- E ta defende nos di e elementonan toxico cu por ta presente den alimentonan cu nos ta ingeri y en general, den medio ambiente.

Contraindicacion

Apesar di tur e beneficionan cu nos a splica, ta existi algun contraindicacion.

Principalmente, pepino ta contene un componente conoci como cucurbitacina, cu consumiendo den cantidadnan grandi, por causa gas y indigestion.

Pa e rason aki, ta recomenda consumi pepino di forma modera na esnan cu ta sufri constantemente di indigestion y gas.

Por ultimo, pepino ta altamente diuretico, pa cual por produci deshidratacion. Sin embargo, pa esaki sosode, ta necesario di a consumi un cantidad hopi halto di pepino.



Descubri alimentonan imprescindibel cu no por falta den bo dieta

Nos lo mustrabao algun alimento imprescindibel di cual propiedadnan nutricional ta haci nan necesario pa un dieta sano y balansa. Pa suerte, nan ta alimentonan habitualmente facil pa haya y pa inclui den cualkier plato.

Tomati

Un dieta balansa mester contene un poco di tur cos, pero nunca mester falta tomati. E tin antioxidante, cu ta yuda na e rehubenecimento celular, y vitaminanan A, C y E.

E tomati aprecia antes tabata wordo como un mata decorativo, te cu den siglo XVIII, a cuminsa consumi'e como alimento.

Ademas, tomati ta di puro awa, loke e ta bira ideal pa mantene e peso. E ta posee tambe un substancia fantastico pa e organismo, Licopeno, cu ta preveni e aparicion di cierto cancernan, manera di pulmon y di prostaat.

Awacati

E dushi awacati tin un espectro di beneficio cu ta yuda for di un muhe na estado, pa un homber adulto. E ta posee acido folico, necesario pa preveni malformacion den e fetus y su vetnan ta impedi e desaroyo di colesterol.

Knoflok

E alimento imprescindible, aromatico y fresco aki, ta un protector natural di e organismo. Ta miho consumi'e fresco, ya cu ta e forma cu e ta mantene tur su propiedadnan.

Ademas, e ta un excelente regulador di presion arterial y ta yuda e digestion.

Di un otro banda, hopi chef ta recomenda saca su parti interior berde, pasobra e por resulta pisa pa e digestion.

E resto di e djente di knoflok por wordo consumi completo. Ademas, como curiosidad, knoflok por tin cierto efectonan afrodisiaco.

Selder

Selder ta famoso pa stimula e potencia sexual. Ademas, su consumo ta yuda mehora e problemanan chikito di memoria vincula cu edad. Selder tambe ta posee un porcentahe halto di hero, pesey e ta un aliimento imprescindible contra anemia.

Por ultimo, como curiosidad, e juice di selder ta yuda supera e trastornonan di soño.

Chuculati

Aunke ta acus'e di faborece e ganamento di peso, chuculati tin mas virtud cu defecto. E ta energetico, ya cu consumiendo un cntidad chikito ta gana hopi den energia.

Ademas, solamente 100 gram di chuculati scur, ta posee 375 miligram di fosforus.

Di un otro banda, e polifenolnan cu e chuculati ta posee, ta convirti'e den un protector cardiaco y un agente preventivo di cancer.





Spinazie

Spinazie no solamente ta duna forza, sino cu ta yuda na mantene un bon bista. Ademas di ta un fuente basico di hero, spinazie ta asina bon of miho pa e bista cu un wortel, ya cu e ta concentra un bon cantidad di luteina, un substancia cu ta fortalece e retina.

Appel

Appel ta e fruta pa excelencia. E alimentonan imprescindibel aki ta reduci e cantidad di proteina y lipido y ta posee un porcentahe halto di vitamina, awa y salo.

Ademas, tambe ta actua contra e daño di celnan celebral.

Rasenchi

Ta berdad, rasenchi tin bastante concentracion di sucu, pero net esey ta hustamente loke ta convirti'e den un maraviyoso motor di energia pa mucha, adultonan mayor y deportista.

Ademas, den su espacio reduci, e ta posee un balans casi perfecto di cinco importante mineral: calcium, magnesium, fosforus, hero y potasium.

Alimentonan imprescindibel: Salmao

Salmao, specialmente esun silvestre of salvahe, ta posee cantidadnan grandi di Omega-3, un substancia cu ta preveni malestarnan cardiaco. Lo mas recomendabel ta incorpora e pisca aki den e dieta infantil pa su fantastico aporte nutricional.

Yoghurt

Un yoghurt pa dia ta yuda cualkier adulto pa fortalece e calcium den e organismo y na mucha pa preveni infeccion.

Ademas, e ta un producto hopi recomendabel pa dietanan abao den caloria.

Vol of sin vet, yoghurt ta un producto perfecto pa bo alimentacion.

Brocoli

Brocoli ta un bon fuente di vitamina A (principalmente den forma di beta-karonteen), di vitamina C y di acido folico.

Esaki ta asina te na e punto cu un racion di 200 gram, ta aporta mas di tres biaha mas di e recomendacionnan diario di vitamina C y e mita di e ingesta recomenda di acido folico.

Berries

Nan ta wordo considera un fuente di vitamina C y K, ademas di su rikesa den manganeso. Berries ta alimentonan imprescindibel perfecto pa come nan so of como parti di un receta, por ehempel, cu yoghurt.

Ya sea di color cora, preto, no lage di purbe como acompañamento pa smoothies, tert of otro dessert.

SOPI DI LETRANAN

Z	P	Y	X	W	I	W	V	Y	O
D	Ñ	U	Q	M	Ñ	J	Y	C	D
L	S	Y	Y	Q	R	Ñ	O	A	I
P	A	Ñ	T	F	G	R	D	H	F
A	L	O	X	C	C	A	S	C	U
R	T	S	N	H	J	R	W	O	B
D	E	K	E	I	O	Y	F	R	Y
I	R	H	U	D	V	Y	B	C	U
N	O	Q	I	U	L	I	I	O	U
A	P	L	D	E	F	D	L	V	C
Y	O	A	T	S	I	U	F	O	A
P	R	N	I	A	R	Q	J	L	L
E	A	M	N	A	R	U	W	E	V
C	B	O	H	P	M	L	F	T	E
A	D	A	L	B	O	D	I	B	Z

ALTERO
BUFIDO
CALVEZ
CANTEL
CIDIANO
CORCHE
CORCOVO
DOBLADA
OLIVINO
PARDINA
POLIDOR
QUIJADA

Oracion di dia

Un feliz dia yena di hopi fe y speransa den nos bon Dios

"...sino conta e generacion venidero: esta gloria di Señor, su poder, ye cosnan milagroso c'El a haci." (Salmo 78, 4bc)

E Evangelio di awe ta cuadra, manera semper, tempo cu ami tabatamucha. Mi mayornan semper tabata educa mi tocante di Dios, CristoHesus y Spirito Santo. Y un Bijbel no tabata haci falta. Haci oracionta cos di tur dia. Y sin falta bishita e cas di Dios.

Awendia nos ta ripara e generacion di awo, no tin mucho balor pa cuDios. Pero anos a sigui conta nos yiunan tocante di Dios manera nosgrandinan a haci? Anos a siña e hubentud tocante e milagronan ysacrificio cu Cristo Hesus a haci? Of di e donnan cu Spirito Santo tinpa nos? Y anos a tene man di nos yiunan, hibando nan, tur siman, pacas di Dios pa scucha su Palabra? Ban sigui cu e bunita custumber cunos grandinan a haci. Ban sigui hiba e futuro generacion ariba ecaminda cu Cristo Hesus a traha pa nos. "...pa nan tambe confia denSEÑOR, no lubida Dios su obranan grandi..."(Sal 78, 7)

Oracion: Señor mi Dios motiva mi y guia mi, cu yudansa di SpiritoSanto, ariba mi responsabilidad pa conta y educa e generacion nobo di
Bo Maraviya.
Y inspira nan pa nan sigui conta na e siguiente generacion.
Amen.

SUDOKU

		8		3		5	4	
3			4		7	9		
4	1				8			2
	4	3	5		2		6	
5								8
	6		3		9	4	1	
1			8				2	7
		5	6		3			4
	2	9		7		8		

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

							3	9
	8							5
		9		6		8		
		5		9				6
7								
		8	4		6			
		3		8			5	
	2		7			6		
4						1		

REMEDI NOBO POR TA E SOLUCION PA COMBATI HIV

Un grupo di briyante cientifico a desaroya un anticurpa nobo cu a demostra di a caba cu casi tur e cepanan di HIV, previniendo e infeccion.

E aporte nobo aki na remedi tradicional, ta representa sin duda, un speransa pa tur e sernan humano cu ta padece di e patologia aki rond mundo.

E anticurpa aki a wordo purba riba 24 macaco, na kendenan a suministra e remedi nobo. Ningun di e mamiferonan a desaroya HIV una bes cu a inyecta e anticurpa.

Un gran cantidad di pashent a desaroya naturalente poderoso anticurpa yama "anticurpanan ampliamente neutralisante," esakinan a motiva creacion di e mas reciente remedi contra HIV, den cual ta contene un combinacion di 3 di e anticurpanan aki, loke a resulta di ta un arma super poderoso ora di defende e organismo di e avance of inicio di HIV.

Investigadornan a purba na sintetisa dicho anticurpanan mediante ingenieria genetico, pa asina por yuda e pashent.

E aporte medico a wordo publica den e revista Science y ta e resultado di un colaboracion entre US National Institutes of Health y e farmaceutico Sanofi.

Ta spera cu e remedi nobo aki por tin e resultadonan concreto mas pronto posibel.









